



Fact-checking avec l'IA — Checklist de publication

Status Active

Avant de publier ton article généré ou assisté par l'IA, utilise cette checklist pour vérifier que chaque affirmation est fiable. Chaque étape a été conçue pour protéger à la fois ta crédibilité ET la confiance de tes lecteurs.

Temps estimé : 45 minutes | Niveau : Tous niveaux | 5 prompts + 6 étapes

Mémo rapide — 5 points à retenir

01 · IDENTIFIER — *Repérer ce qui doit être vérifié · 5 min*

02 · SOURCER — *Vérifier que les sources existent vraiment · 15 min*

03 · VÉRIFIER LES CHIFFRES — *Exactitude factuelle · 10 min*

04 · VÉRIFIER LES CITATIONS — *Attribution et exactitude · 10 min*

05 · AUDITER — *Score de fiabilité global · 5 min*

06 · PUBLIER — *Dernière vérification avant mise en ligne · 2 min*

Les 5 prompts — prêts à copier-coller

Prompt #1 — Repérer les passages suspects

Prompt #2 — Trier précis / vague

Prompt #3 — Vérifier une source

Prompt #4 — Liste de contrôle manuelle

Mémo rapide — 5 points à retenir

- → L'IA hallucine sur 3 à 10 % de ses affirmations factuelles.
 - → 5 prompts couvrent l'intégralité du processus de vérification.
 - → Temps total avec l'IA : **45 min**. Sans l'IA : 2h minimum.
 - → Score seuil de publication : **80 / 100** (Prompt #5).
 - → ChatGPT/Claude pour identifier → Perplexity pour sourcer → toi pour valider.
-

01 · IDENTIFIER — *Repérer ce qui doit être vérifié* · 5 min

- Lancer le **Prompt #1** sur l'article brut
 - *Colle l'article entier. L'IA liste toutes les affirmations suspectes.*
- Relever toutes les affirmations à priorité **HAUTE**
 - *Chiffres, citations directes, études, dates précises.*
- Lancer le **Prompt #2** pour trier précis / vague
 - *Les affirmations vagues ("selon une étude") = risque élevé d'hallucination.*
- Marquer chaque item : Haute / Moyenne / Basse
 - *Concentre-toi sur les priorités Haute en premier.*

02 · SOURCER — *Vérifier que les sources existent vraiment* · 15 min

- Lancer le **Prompt #3** dans Perplexity pour chaque source critique
 - *Perplexity a accès à Internet : c'est ton vérificateur de sources n°1.*
- Cliquer sur chaque lien proposé — le confirmer visuellement
 - *Un lien qui "semble" exister peut être inventé. Tu dois cliquer.*

- Lire le passage **exact** dans la source (pas le résumé, pas le titre)
 - *L'étude peut exister mais le chiffre peut être déformé ou hors contexte.*
- Lancer le **Prompt #4** pour les sources offline ou derrière paywall
 - *Livres, rapports papier, études payantes : vérification manuelle obligatoire.*
- Ajouter les sources manquantes ou reformuler sans chiffre
 - *Règle absolue : aucune affirmation critique sans source identifiable.*

03 · VÉRIFIER LES CHIFFRES — *Exactitude factuelle* · 10 min

- Chaque chiffre est exact — pas arrondi, pas extrapolé
 - *72 % ≠ "environ 70 %". La précision engage ta crédibilité.*
- La date du chiffre est précisée dans l'article
 - *Un chiffre de 2019 n'a pas la même valeur aujourd'hui.*
- Le périmètre est mentionné (pays, taille d'échantillon, secteur)
 - *"60 % des entreprises" — quelles entreprises ? Quel marché ?*
- Aucun chiffre ne vient d'une source non vérifiée
 - *Vérifier via Perplexity + clic manuel avant de valider.*

04 · VÉRIFIER LES CITATIONS — *Attribution et exactitude* · 10 min

- Chaque citation est mot pour mot ou signalée comme paraphrase
 - *Les guillemets engagent la parole de quelqu'un. Ne jamais approximer.*
- La source de chaque citation est mentionnée
 - *Nom, prénom, contexte (conférence, livre, interview...).*
- La personne citée a bien tenu ces propos
 - *L'IA peut attribuer à quelqu'un des mots qu'il n'a jamais prononcés.*
- Les citations hors contexte sont supprimées ou re-contextualisées

- *Une citation vraie mais tronquée peut être aussi trompeuse qu'une fausse.*

05 · AUDITER — *Score de fiabilité global · 5 min*

- Lancer le **Prompt #5** (audit complet) sur l'article **finalisé**
 - *Colle la version finale — pas le brouillon de départ.*
- Score minimum requis : **80 / 100**
 - *En dessous de 80 → réviser avant publication. Sans exception.*
- Appliquer les 3 recommandations prioritaires de l'audit
 - *L'IA te dit exactement quoi corriger. Suis ses instructions.*
- Relancer l'audit si des corrections majeures ont été faites
 - *Toute réécriture peut introduire de nouvelles erreurs.*

06 · PUBLIER — *Dernière vérification avant mise en ligne · 2 min*

- Tous les liens internes fonctionnent
 - *Cliquer sur chaque lien depuis l'aperçu WordPress.*
- Toutes les sources externes sont citées et accessibles
 - *Un lien mort au moment de la publication = erreur de facto.*
- Le score d'audit est $\geq 80 / 100$ — confirmé
- Publication effectuée avec confiance ✓

Les 5 prompts — prêts à copier-coller

Prompt #1 — Repérer les passages suspects

Outil : ChatGPT ou Claude

```
Tu es un fact-checker expert. Analyse cet article et identifie TOUTES les affirmations qui nécessitent une vérification (chiffre
```

s, dates,
citations, études, faits).

Pour chaque affirmation :

1. Texte exact (entre guillemets)
2. Type : [Chiffre / Date / Citation / Étude / Fait]
3. Priorité : [Haute / Moyenne / Basse]
4. Raison : pourquoi c'est important à vérifier

Article : [COLLER L'ARTICLE ICI]

Prompt #2 — Trier précis / vague

Outil : ChatGPT ou Claude

Analyse ces affirmations et dis-moi lesquelles sont trop vagues
(suspectes d'hallucination).

Pour chaque affirmation :

- Précision : [Vague / Précise / Très précise]
- Risque d'hallucination : [Faible / Moyen / Élevé]
- Raison : pourquoi

Règle : "Selon une étude" = Vague = Risque Élevé

"Selon l'étude HubSpot State of Marketing 2024, p.12" = Précise = Risque Faible

Affirmations : [LISTE]

Prompt #3 — Vérifier une source

Outil : Perplexity uniquement

Vérifie si cette source existe vraiment.

Affirmation : "[AFFIRMATION]"

Source citée : [NOM DE LA SOURCE]

Année : [ANNÉE]

Cherche :

1. Est-ce que cette étude / cet article existe vraiment ?
2. Quelle est l'URL exacte ?
3. Quand a-t-elle été publiée ?
4. Qui l'a écrite ?
5. Le chiffre ou la citation est-il exact ?

Réponds avec :

- Existe : [Oui / Non / Partiellement]
- URL : [URL ou "Non trouvée"]
- Date : [Date exacte]
- Auteur : [Auteur ou organisme]
- Vérification du chiffre : [Exact / Approximatif / Faux]

Prompt #4 — Liste de contrôle manuelle

Outil : ChatGPT ou Claude

Génère une liste de contrôle des sources à vérifier manuellement.

Pour chaque source citée dans l'article :

1. Source : [Nom]
2. Affirmation soutenue : [Quelle affirmation elle appuie]
3. Lien fourni : [URL ou "Aucun"]
4. À vérifier manuellement : [Oui / Non]
5. Où chercher : [Suggestion de site ou base de données]

Classe par priorité : chiffres et citations en premier.

Article : [COLLER L'ARTICLE ICI]

Prompt #5 — Audit complet avant publication

Outil : Claude

Fais un audit complet de la fiabilité de cet article.

Compte et indique :

1. Affirmations sans source : [Nombre]
2. Sources vérifiables : [Nombre]
3. Hallucinations potentielles détectées : [Nombre]
4. Chiffres dont l'exactitude est douteuse : [Nombre]
5. Citations dont l'attribution est douteuse : [Nombre]
6. Dates à vérifier : [Nombre]

Score de fiabilité global : [0 à 100]

Tes 3 recommandations prioritaires :

- 1.
- 2.
- 3.

Verdict final : [Publier tel quel / Réviser avant publication / Ne pas publier]

Article : [COLLER L'ARTICLE ICI]

Les 5 pièges à éviter

#	Piège	Ce qu'il faut faire à la place
1	Faire confiance à Perplexity les yeux fermés	Cliquer sur chaque lien. Lire le passage concerné dans la source originale.
2	Oublier les sources offline	Livres, rapports papier, études payantes = vérification manuelle obligatoire.
3	Confondre "source existante" et "affirmation exacte"	L'étude peut exister, le chiffre peut être hors contexte ou d'une autre édition.
4	Vouloir tout vérifier à 100 %	Focus sur les priorités Haute. Les descriptions générales sont moins critiques.
5	Publier en urgence sans le Prompt #5	L'audit complet prend 5 min. C'est non négociable avant chaque publication.

🎓 **Aller plus loin** → [ecrirepourleweb.com/elearning](https://www.ecrirepourleweb.com/elearning)

Formations Rédaction Web + IA · maîtrise chaque étape du process de publication.

www.ecrirepourleweb.com | © 2026